

Gauinterne Änderungen für die Gerätewettkämpfe der Turnerinnen

- Sprung P4: Je nach Ausschreibung des Wettkampfes und der Wettkampfnummer:
Bock: Grätsche
oder Mattenberg (ca. 80cm) ohne Gerät davor: Überschlag mit Landung in der Schiffchenhaltung
- Sprung P5: Je nach Ausschreibung des Wettkampfes und der Wettkampfnummer:
Tisch und Mattenberg Überschlag mit Landung in der Schiffchenhaltung
oder Mattenberg ohne Gerät davor: Überschlag mit Landung in der Schiffchenhaltung
(Doppeltes Sprungbrett ist nur im Qualiwettkampf erlaubt, siehe Ausschreibung für das Land.)
- Reck P2: Hüfthohes Reck: Position 1: Sprung in den Stütz 0,4
 Position 2: Hüftabzug 0,5
 Position 3: Sprung in den Stütz 0,4
 Position 4: Niedersprung 0,3
 Position 5: mit gestreckten Armen unter dem Reck
 Durchlaufen 0,4 (kein Unterschwing)
- Reck P3: Schulterhohes Reck: Position 1: Sprung in den Stütz oder Hüftaufschwung
 mit Schwungbein 0,6
 Position 2: Hüft-Abzug 0,3
 Position 3: Hüftaufschwung mit Schwungbein 0,8
 Position 4: Niedersprung 0,3
 Position 5: Felgunterschwung 1,0
- Bank P1: breite Seite
Bank P2: schmale Seite
- Boden P4: Position 4: Nachstellsprung re, Nachstellsprung li. (oder Seitenverkehrt)
 Anhüpfer Rad: Rad in allen Variationen erlaubt mit Drehung
 im Rad oder danach

Jugendturnwartin
Kira Lahme